

Anleitung zur Probenentnahme* /Testung auf CoViD-19

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte halten Sie sich genau an die Anweisungen zur **selbstständigen Durchführung von Abstrichen aus Nase und Rachen**. Führen Sie die Abstriche am besten vor einem Spiegel zuhause durch.



1. Öffnen Sie die Verpackung am oberen Ende und entnehmen Sie das Transportröhrchen sowie **den ersten** der separat verpackten Tupfer.



2. Öffnen Sie diesen Tupfer am unteren Ende und halten Sie ihn am Stielende fest.



3. Führen Sie den Tupfer ca. 2 cm tief in die Nase ein und nehmen Sie durch 3 Drehungen an der Naseninnenwand etwas Nasensekret ab.



4. Schrauben Sie das Transportröhrchen auf.



5. Stecken Sie den Tupfer in das Transportröhrchen mit dem roten Deckel

Achtung: Berühren Sie dabei nicht die Deckelinnenseite und fassen Sie den Tupfer nicht vorne an!



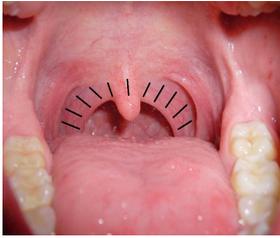
6. Tauchen Sie den Tupfer bis zur Stielmarkierung ein und...



7. ... brechen den Stiel des Tupfers an der Einkerbung ab.



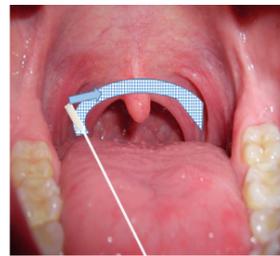
8. Schrauben Sie das Transportröhrchen wieder zu.



9. Stellen Sie sich vor einen beleuchteten Spiegel und sehen Sie sich die anatomischen Gegebenheiten im Rachenraum an. Die im Bild **schwarz schraffierte Fläche** ist das Zielgebiet Ihres Abstrichs.



10. Öffnen Sie nun den zweiten Tupper am unteren Ende und halten Sie ihn wie zuvor nur am Stielende fest.



11. Führen Sie den Tupper in die Mundhöhle bis zum Zielgebiet ein. Der Tupper sollte dabei nicht mit der Zunge, den Zähnen oder der vorderen Mundschleimhaut in Berührung kommen.
► Streichen Sie unter leichten Drehbewegungen des Tupfers halbkreisförmig über das im Bild markierte Areal (*flüchtiger Würgereiz möglich*)



12. Schrauben Sie das Transportröhrchen wieder auf und stecken auch den zweiten Tupper in das Transportröhrchen. Danach brechen Sie den Stiel des Tupfers an der Einkerbung ab und schrauben das Transportröhrchen wieder zu.



13. Kleben Sie das Etikett mit den Daten, die Sie von Ihrer Hausarztpraxis mitbekommen haben, auf das Transportröhrchen.



14. Stecken Sie das Röhrchen in den dafür vorgesehenen Transportbehälter (Röhrchen oder Beutel) und verschließen Sie ihn.

Sorgen Sie für einen *raschen Rücktransport zur Hausarztpraxis* und deponieren das Probenmaterial am zuvor vereinbarten Ort.

Mit freundlicher Genehmigung modifiziert nach einer Anleitung des RKI („GrippeWeb-Plus-Studie“)

Autoren (in alphabetischer Reihenfolge):

Hannes Blankenfeld, Gemeinschaftspraxis Blankenfeld & Völkl, München

Hanna Kaduszkiewicz, Institut für Allgemeinmedizin, Universität Kiel;

Michael M. Kochen, Institut für Allgemeinmedizin, Universität Freiburg;

Josef Pömsl, Hausärzteezentrum Kaufering

(Stand 11.3.2020)